

Training, Coaching & mehr 

**Paul Menges**

## Zeitmanagement

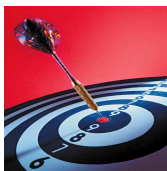


**Zeit- Lebens -und Erfolgsplanung  
Motivation und Inspiration**

Seminarbeschreibung: **Seminardauer 3 Tage**



Analyse der persönlichen Zeitproblemzonen..  
Kennen Sie Ihre persönlichen „Zeitdiebe“ ?



Das Zeitmanagement  
Prioritäten setzen...Zeit für „das Wesentliche“



Ziele setzen und verwirklichen....  
Kraft und Grenzen von Motivation

Das Seminar lebt vom Praxistransfer...  
.. von Inspiration und Motivation.



**Bewegtes Training**