

Training, Coaching & mehr 

Paul Menges

Zeitmanagement



**Zeit- Lebens -und Erfolgsplanung
Motivation und Inspiration**

Seminarbeschreibung: **Seminardauer 3 Tage**



Analyse der persönlichen Zeitproblemzonen..
Kennen Sie Ihre persönlichen „Zeitdiebe“ ?



Das Zeitmanagement
Prioritäten setzen...Zeit für „das Wesentliche“



Ziele setzen und verwirklichen....
Kraft und Grenzen von Motivation

Das Seminar lebt vom Praxistransfer...
.. von Inspiration und Motivation.



Bewegtes Training